



Teste de Avaliação Aeróbica - corrida de 2.000 metros

Objetivo: Visa verificar a capacidade aeróbica do candidato (a).

Local: Pista de Atletismo localizada no Campo Municipal em anexo ao Ginásio Joaquim Prestes.

Procedimento: O candidato deverá percorrer a distância de 2.000 m (dois mil metros), sendo permitido andar durante o percurso. Ao final do teste será computado o tempo levado para percorrer a distância prevista.

Número de tentativas: 01 (uma) tentativa.

Tempo de execução: Os pontos serão computados conforme tabela:

CORRIDA	
Tempo em minutos	Pontuação
Até 12,00	100
De 12,01 até 12,30	80
De 12,31 até 13,00	60
De 13,01 até 13,30	40
De 13,31 até 14,00	20
De 14,01 ou mais	0